

ちびこみ



講師 和味処 椿
店主 志村 勝彦 さん
上砂川町出身。幼い頃からの食への興味が高まり、十代で調理の道へ。札幌市内の寿司店で修行を積み、2010年「和味処 椿」オープン。現在に至る。

和味処 椿
西区二十四軒4条5丁目10-14
011-303-0348
17:00~22:30 月曜定休

「憩う・学ぶ・繋がる」地域のコミュニティ空間
「ちびこみ」を発行する北海道新聞林販売所は、地域貢献事業の一環として、2016年9月4日にコミュニティスペース『hayashiBA(ハヤシバ)』をオープンしました。「憩う・学ぶ・繋がる」をコンセプトに、地域の人が気軽に集い、語り合える場を提案することを目指しています。現在は西区で活躍する各分野のスペシャリストと、地域住民の方々の交流の架け橋となるべく、定期的なワークショップ講座を開催中。10月24日(月)には初めての主催講座「寿司屋の大将に学ぶ！大人の和食教室」を開催しました。

「魚は下処理が一番大切。ちよつとしたひと手間が、味の差を生みます。コツさえ押さえれば煮魚は簡単なもので、自宅でぜひ真似てみて下さい」と、講師の志村さん。1時間あまりの短い時間を近くで見ると、直接話を聞くと、実生活でも役立つことが多い体験になりました。講座終了後の試食タイムでは、前日から仕

2016.9.4 代外バース「hayashiBA」open!

寿司屋の大将に学ぶ！ 大人の本格和食教室開催！

「日常生活において、新しい趣味を持つことや既存の趣味に新しいことを加えるのは、簡単なことではない。気軽な人との繋がれる場や、新しい学びを発見できる場があれば、コミュニティから生まれるのが、コミュニティスペース『hayashiBA(ハヤシバ)』です。10月24日(月)にはじめての主催講座として開催しました。「寿司屋の大将に学ぶ！大人の和食教室」の様子をお伝えします。

「憩う・学ぶ・繋がる」地域のコミュニティ空間
「ちびこみ」を発行する北海道新聞林販売所は、地域貢献事業の一環として、2016年9月4日にコミュニティスペース『hayashiBA(ハヤシバ)』をオープンしました。「憩う・学ぶ・繋がる」をコンセプトに、地域の人が気軽に集い、語り合える場を提案することを目指しています。現在は西区で活躍する各分野のスペシャリストと、地域住民の方々の交流の架け橋となるべく、定期的なワークショップ講座を開催中。10月24日(月)には初めての主催講座「寿司屋の大将に学ぶ！大人の和食教室」を開催しました。

プロの技に感心！
参加者同士の交流も魅力



「魚は下処理が一番大切。ちよつとしたひと手間が、味の差を生みます。コツさえ押さえれば煮魚は簡単なもので、自宅でぜひ真似てみて下さい」と、講師の志村さん。1時間あまりの短い時間を近くで見ると、直接話を聞くと、実生活でも役立つことが多い体験になりました。講座終了後の試食タイムでは、前日から仕

「楽しい講座が続々開催！
イベントも企画中」
「hayashiBA」は、今後も地域の皆さんが気軽に参加できる体験講座を定期的に開催する予定です。現在、専門家を招いての「美味しいコーヒーマスターの淹れ方教室」や「アナログレコード鑑賞会」など、楽しい講座が企画進行中。

「魚は下処理が一番大切。ちよつとしたひと手間が、味の差を生みます。コツさえ押さえれば煮魚は簡単なもので、自宅でぜひ真似てみて下さい」と、講師の志村さん。1時間あまりの短い時間を近くで見ると、直接話を聞くと、実生活でも役立つことが多い体験になりました。講座終了後の試食タイムでは、前日から仕

「また、「ママヨガ」や「リトミック」など、子ども連れのママや親子でも楽しめる講座や、フリマなどのイベントも計画中です。詳細が決定次第、ちびこみやお知らせしますので、どうぞお楽しみに！



★クリスマスリース作り体験講座★

来るクリスマスシーズン、インテリアに華を添える素敵なリースを手作りしてみませんか？初心者さんも大歓迎です♪

- 日時 11月21日(月) 10:30~ (1時間程度)
- 講師 フラワーショップ 花膳オーナー 池端 千枝子 氏
- 会場 イベントスペース『hayashiBA』
- 人数 10名程度
- 参加料 1,500円(材料代含)
- 持ち物 キッチンバサミ
- 申し込み方法 11月10日(木)~11月19日(土)まで。電話またはFAXで。先着順、定員になり次第締切ります。

北海道新聞林販売所
〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL:011-631-3804/FAX:011-642-5586

リサイクルプラザ

宮の沢 冬休み親子教室 『空きびんでスノードーム作り』

- 日時 ①12月24日(土) 13時~15時 ②12月25日(日) 10時~12時
- 会場 札幌市生涯学習センター「ちえりあ」(西区宮の沢1-1-10)
- 対象 小学生のお子様と保護者(一人一組)
- 定員 各10組(抽選)
- 参加費 200円(1組)
- 申し込み 11月20日(日)までに電話または直接窓口へ。リサイクルプラザ宮の沢 011-671-4153

イベントスケジュール

- 山の手の図書館 絵本の読み聞かせ会
日時 11月15日(火)、22日(火)、12月6日(火)
15時~15時30分
「くまのコーレテンくん」「はっぴいさん」ほか
- たのしいおはなし会「おはなしかん」
日時 11月19日(土) 幼児向け：14時~14時20分 「おおかみと七ひきの子やぎ」ほか
小学生向け：14時30分~15時 「馬子どんと山んばあ」ほか
- 会場 山の手の図書館 2F多目的室(西区山の手4条2丁目)
- 申し込み・費用 不要
- 問い合わせ 011-644-6822

農試公園

「クリスマスリースを作る」

- 日時 ①12月3日(土) 11時~13時 ②12月4日(日) 11時~13時
- 会場 農試公園屋内広場サンルーム(西区八軒5条西6丁目)
- 定員 各日20名、先着順
- 参加費 1500円
- 申し込み 11月19日(土)から電話または直接受付窓口まで
- 問い合わせ 農試公園管理事務所 011-615-3680

ちあふるる・にし子育て講座

「Junction」や「だいやだ」

- 日時 12月8日(木) 10時15分~11時15分
- 会場 ちあふるる・にし集会所
- 講師 ちあふるる・にし保育士
- 対象 1~3歳までの子どもと保護者
- 定員 親子15組・先着順
- 参加費 無料
- 申し込み 11月24日(木)から電話で
- 受付電話番号 011-641-6954 (西保健センター1F 西区子育て支援担当係)
- 受付時間 月~金曜日 9時~17時
- 問い合わせ 西区保育・子育て支援センター ちあふるる・にし(西区二十四軒3条5丁目6-1) 011-613-7882

子どもがよろこぶ
コニコレバ

**ひと手間でデリ風！
カボチャとサツマイモの
バルサミコサラダ**

さっと素揚げしてマリネ液と合わせるだけの簡単サラダ！常備菜にもおすすめです。

- 材料**
カボチャ…中サイズ1/4程度
サツマイモ…1/2
サラダ油…大5
★バルサミコ酢…大2
★砂糖…大2
★オリーブオイル…小さじ2
ガーリックソルト（なければ塩でOK）…適量

- 作り方**
①★の調味料をボウルに入れてよく混ぜ合わせておく。
②カボチャとサツマイモを一口サイズにカットする。水にさっとくぐらせてから、レンジで4分ほど加熱する。
③フライパンに油を入れ、②のカボチャとサツマイモを揚げ焼きにする。揚げたらそのままボウルに入れて、全体を良く混ぜ合わせる。
④仕上げにガーリックソルトで味を整えれば出来上がり！



わが家の
アイドル

Air(エール) 6歳

イングリッシュコッカー
スパニエルのAir(エール)
は元気一杯なら歳の女の子♪
くわ者だけ大人気者！



**ちびこみ
広場**

地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

北海道新聞林販売所お客様特別企画



**12月上旬受付開始！
出前サンタ**

毎回ご好評いただいております出前サンタ企画、今年も開催いたします。詳しくは12月上旬に折込になる当店チラシをお見逃しなく！！

お客様から事前に預かりしましたプレゼントを12月24日の午後5時から8時の間でサンタの格好をした当店従業員がお届けいたします。

- ◆料金 1件：500円
- ◆配達エリア 琴似・二十四軒のみ

林販売所からの
ささやかな
プレゼント付！



売上はすべて児童養護施設に寄付します。ご自身のお子さんへプレゼントを贈ることで、施設の子どもたちへ支援のプレゼントを贈りませんか？



※注記
・プレゼントは生ものなどはお届けできません。
・細かい時間指定の受付はできません。
・お届け先の了解がないとお届けできません。

(有)北海道新聞林販売所 TEL 011-631-3804
西区二十四軒4条3丁目3-5 FAX 011-642-5586

http://www.kotoni-doshin.com/community.html
※お客様の個人情報は、ご購入の確認など、当販売所が適切に管理させていただきます。



Let's
Circle!
-れっつ・サークル!
サークルNo.54



カパークィレイレファ札幌

- 活動場所 はちけん地区センター 札幌市西区八軒6条西2丁目2-1
- 活動日時 火曜(第1、2、3) 14:30~16:00
- 入会金 なし
- 会費 3,500円
- その他 ワンコイン体験あり
- 問い合わせ・申し込み Tel:080-6099-0512(山田)

市内及び近郊4教室で開講しているフラサークル「カパークィレイレファ札幌」。講師は元HBCアナウンサーの糸賀昌子先生。オアフ島のKumu Lehua Kumu inalに師事し、ハワイ文化である「フラ」を、愛情を持って誠実に伝えていきます。

この夏には八軒教室がスタートし、現在30~70代の女性が月3回、楽しくレッスンを受けています。経験者の中に入るのではなく、全員いちから始めた初心者ばかりのメンバーなので、どなたでも気軽にフラを楽しめるのが魅力です。

ハワイの景色を思い浮かべながらフラを踊ることで、心が満たされ、足腰の筋肉も自然と鍛えられます。楽しく、美しく、豊かな、自分のためだけの時間を作ってみませんか？ハワイ好きで、ハワイアンミュージックに乗せて踊ってみたい方も大歓迎！ワンコイン体験も随時開催中です。どうぞお気軽にご連絡下さい。

★掲載サークル募集★

「Let's Circle! (レッツサークル)」に登場していただけるサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー勧誘にご利用下さい。1面林販売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。掲載料は無料です。

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ、紹介の掲載板「ちびこみ広場」への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

【編集部より】
1面でもお知らせしましたが、このたび9月4日(日)に弊社が運営管理するコミュニティスペース「community」がオープンしました。第1回目の講座にご参加いただきました皆様、ならびに同スペースの趣旨にご賛同下さり、講師としてご協力を賜りました「和味処 椿」の志村様に、この場を借りましてお礼を申し上げます。ありがとうございました！
—林販売所スタッフ一同—

~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日 二十四軒 1~2条 (1~7丁目)	25日 二十四軒 3~4条 (1~7丁目)	26日 琴似 1~4条 (1~7丁目)
---------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

**キャラ弁
選手権**

子供たちにはキャラおにぎりもパックで可愛らしく！パパにはしっかりおかずを多めに！

卒園記念に作った初キャラ弁！制作は3時間かかりました(笑) by rukaさん

家族みんなでキャラ弁ランチ！ P.N. あお☆みお

パパと高校生、幼稚園児のお弁当をいっぺんに作るの大変！でも、同じおかずでも少しずつアレンジを変えることで乗り切ってます。 by あお☆みおさん

スゴイ!!

パックを効果的に使うとお弁当が簡単にカラフルで可愛くなるのね！旗のパックにメッセージを書くのも素敵♪

★キャラ弁写真大募集!★
自慢のキャラ弁写真を、ちびこみ編集部のe-mailアドレスまでお送り下さい。採用された方には素敵なプレゼントを差し上げます!