



シュウマイの皮で簡単ラザニア

ギョウザの皮やワンタンの皮でも代用OK!中にジャガイモやナスを入れるとさらにボリュームUP♪

材料 (約3人前)

- ミートソース…300g
- ホワイトソース…300g
- シュウマイの皮…1袋
- シュレッドチーズ…適量
- 粉チーズ…適量
- パン粉…適量
- 飾り用パプリカ…1個

- 1 グラタン皿にホワイトソース、ミートソース (ともに市販でOK)、シュウマイの皮の順番に2回重ねる。
- 2 最後のミートソース順番が来たら、仕上げにシュレッドチーズ、パン粉、粉チーズを乗せて、星型やツリー型に型抜きした赤パプリカを飾る。
- 3 オープントースターの高温で10分程度焼く。チーズに焼き目が付くまでしっかり焼き上げたら完成!



おトーフ入りミートローフ

加熱の際に出た肉汁にケチャップソース・はちみつ・牛乳少量を混ぜれば、簡単美味な特製ソースもできちゃいます!

材料 (約3人前)

- 合い挽き肉…250g
- 絹豆腐…1丁
- ミックスベジタブル…50g
- パン粉…40g
- 卵…1個
- ケチャップ…大1
- コンソメ…小2
- 塩・こしょう・ナツメグ…適量
- 飾り用スライスチーズ…3枚
- 飾り用リーフレタス…2枚

- 1 ボウルの中に水切りした豆腐と残り全ての材料と調味料を入れて、ねばりが出るまでよくこねる。
- 2 耐熱皿の上にドーナツ状にのせて、ラップをふんわりかけて600wで8分加熱する。まだ赤い所があれば追加で加熱して。
- 3 粗熱が大方取れたら星型やツリー型などに切り抜いたスライスチーズを側面に、中央にリーフレタスやミニトマトを飾れば完成。お好みのソースで召し上がれ!

おやこでクリスマスツッキング

もうすぐクリスマス!楽しい夜の食卓を飾るスペシャルメニューを、親子で一緒に作ってみませんか?火を使わないレシピなので、小さな子でも安心です。一緒に混ぜたり、こねたり、飾ったり…。親子のコミュニケーションと食体験も広がります♪



タロカンブッシュ風シューツリー

市販のシューを盛りつけるだけの簡単ケーキ!お好みのトッピングを親子で可愛らしく飾り付けて♪

材料 (約3人前)

- プチシュー…15個
- ホイップクリーム…適量
- パウダーシュガー…大1
- フルーツやアラザンなど…お好みで

- 1 ホイップクリームを接着剤代わりにして一段ずつ間に挟みながら、崩れないようにプチシューを上積み。
- 2 茶こしに入れた粉砂糖を上からふりかけて、フルーツやチョコ、アラザンなどで飾れば完成!

◆山の手図書館
絵本の読み聞かせ会
『クリスマスおたのしみ会』
日時 12月13日(火)、15時〜15時30分
会場 カルタ会
日時 2017年1月10日(火)
15時〜15時30分
◆ちあふる・にし子育て講座
『こどもの育ち(あかちゃんの時期に大切なこと)』
日時 2017年1月25日(水)13時30分〜14時30分
会場 ちあふる・にし集会室
講師 ちあふる・にし子育て支援係長
対象 3か月〜10か月までの子どもと保護者
定員 親子15組
参加費 無料
申し込み 2017年1月11日(水)から電話にて先着順
受付電話番号 011-641-6954
(西保健センター1F 西区子育て支援担当係)
受付時間 月〜金曜日 9時〜17時
◆農試公園
『クリスマスエレクトーンコンサート』
日時 12月18日(日)14時30分〜15時
会場 農試公園屋内広場サンルーム(西区八軒5条西6丁目)
参加費 無料
曲目 恋人たちのクリスマス／もろびとこぞりて／荒野のほとけ／きよしこの夜／ジングルベル
◆お問い合わせ 農試公園管理事務所
011-615-3680

◆赤ちゃんが泣いたって大丈夫♪
『ちえりあ』ゆりかごコンサート
本格的なクラシックから重宝やクリスマスソングまで、ソプラノ、オーボエ、クラリネット、ピアノの編成でお届けします。音楽に合せて体を動かすリトミックも体験できます!
出演 あみゆぜ。
日時 12月22日(木)11時〜12時
(開場10時30分)
会場 ちえりあホール(西区宮の沢1-1)
(※ペーパーカーは入り口でお預かりします。会場内に授乳室があります。)
定員 親子200組
400名(全席自由)
料金 前売り・当日券500円(中学生以下無料、ただし大人の同伴が必要)
◆お問い合わせ 札幌市生涯学習センター事業課
011-671-2311

◆山の手図書館
絵本の読み聞かせ会
『クリスマスおたのしみ会』
日時 12月13日(火)、15時〜15時30分
会場 カルタ会
日時 2017年1月10日(火)
15時〜15時30分
◆ちあふる・にし子育て講座
『こどもの育ち(あかちゃんの時期に大切なこと)』
日時 2017年1月25日(水)13時30分〜14時30分
会場 ちあふる・にし集会室
講師 ちあふる・にし子育て支援係長
対象 3か月〜10か月までの子どもと保護者
定員 親子15組
参加費 無料
申し込み 2017年1月11日(水)から電話にて先着順
受付電話番号 011-641-6954
(西保健センター1F 西区子育て支援担当係)
受付時間 月〜金曜日 9時〜17時
◆農試公園
『クリスマスエレクトーンコンサート』
日時 12月18日(日)14時30分〜15時
会場 農試公園屋内広場サンルーム(西区八軒5条西6丁目)
参加費 無料
曲目 恋人たちのクリスマス／もろびとこぞりて／荒野のほとけ／きよしこの夜／ジングルベル
◆お問い合わせ 農試公園管理事務所
011-615-3680

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。



サンタさんありがとう
ちいさなクリスマスのもがたり
長尾 玲子 作/福音館書店

この絵本の素敵なところは、挿絵の代わりに全て刺繍によって描かれているところ。すいと針と針丁で刺繍は美しく、とっても温かな気持ちになります。クリスマス前は、ぜひお子さんと一緒に読んでみて下さい。



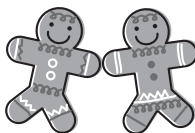
「お友だちになってくれるくまさんがほしい」しんちゃんからの手紙を読んで、サンタさんはくまのぬいぐるみを作り、言葉を教えます。すっかりサンタさんと仲良くなったくまさんは「ぼく、ここにいたい」とサンタさんに頼むのですが……。愛着や決断、勇気、別れの寂しさ。初めての経験への不安、出会いの喜び、そして感謝。この物語を通して、お子さんはさまざまな感情を知り、豊かな心の経験をされるに違いありません。

今月のおすすめ人
子育てサロンのスタッフ
小川さん

舷太(げんた)君
1ヶ月



先日、
ハーフバースデーを
迎えました!



地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい!

「光のアクセサリ」サンキャッチャー作り講座

太陽の光を受けて、お部屋に素敵なプリズムをもたらしてくれるサンキャッチャー。北欧では幸せを呼び込むアイテムとしても人気です。インテリアやプレゼント、お子さんの冬休みの自由研究にもオススメです!



- 日時: 2017年1月7日(土) 10:30~(予定)
- 講師: ビーズアクセサリ&布クラフトアーティスト chibirara(チビラ)氏
- 会場: 道新林販売所コミュニティスペース hayashiBA (西区二十四軒4条5丁目10-12)
- 人数: 10名程度
※小学生以下のお子さまは要保護者同伴
- 料金: 1,500円(材料代含む)
- その他: 特になし。こちらでペンチとニッパーをご用意いたします。ご自身で使いなれたものがあればご持参いただいても結構です。(その場合、先が細く、あわせが平らなものが無難)
- 申し込み方法: 12月10日(土)~12月24日(土)まで、電話かFAXで。先着順、定員になり次第締切ります。

■申込先・問い合わせ
北海道新聞林販売所
〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条3丁目3-5
TEL: 011-631-3804 FAX: 011-642-5586



music field Sugarpot

- 講師: チャペルオルガニスト、ピアノ、キーボード講師 佐藤 智美
- 対象: 4, 5歳~
- 活動場所: 道新林販売所 コミュニティスペース hayashiBA (西区二十四軒4条5丁目10-12)
- 活動日時: 月、火、木、金(レッスン) 土、日(演奏会・イベントなど)
- 入会金: なし
- 会費: ピアノレッスン 7000円 (30~40分 週1回/月4回 夏冬休講あり)
※ 声楽・ポピュラーピアノ、バイオリン、フルートのレッスンも対応可能。詳細はお問い合わせください
- 問い合わせ・申し込み: 080-8291-9638 佐藤

★掲載サークル募集★
「Let's Circle! (レッツサークル)」に登場していただけのサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー勧誘にご利用下さい。掲載料は無料です。



「ピアノで好きな曲を弾いてみたい」「楽譜を読めるようになりたい」「子供にピアノを触れさせてみたい」…一度はそう思っても、長続きするかわからない、練習が大変そうと不安が先立ち、最初の一步が踏み出せない方も多いのではないのでしょうか。
『music field Sugarpot』は、生徒一人ひとりの希望に合わせてレッスンを組み立てる、自由度の高いピアノ教室です。通いたい日時や回数のご相談から、どんな曲を弾きたいか、どのようにステップアップをしたいかなど、それぞれの目的に合わせてレッスンプランをお作りします。詰め込み方式ではなく、一緒に取り組むことで音楽を純粋に楽しみ、もっと音楽が身近な存在になるお手伝いがしたいと考えています。
全く初めての方も、楽譜が読めない方も、昔レッスンを受けていたけれどまた始めたい方も大歓迎!一緒に音楽を楽しみましょう。無料お試しレッスンは随時受付中ですので、まずは気軽にお茶を飲みに来る感覚で遊びにいらしてみませんか?

【お詫びと訂正】
2016年11月10日に発行した2016年11月10日(木)の「お詫びと訂正」欄に、訂正の誤りがありました。訂正の誤りは以下の通りです。
(正) 教員 寿司開大の対本格和食
(誤) 教員 寿司開大の対本格和食

【編集部より】
2016年最後のこの時期、皆様からのご声かけをいただき、誠にありがとうございます。お詫びと訂正の欄に、訂正の誤りがありました。訂正の誤りは以下の通りです。
(正) 教員 寿司開大の対本格和食
(誤) 教員 寿司開大の対本格和食

【内科・小児科 / 受付 / 9時~17時
年末年始休日当番医案内】

※やむを得ない事情により、当番医療機関が変更になることがあります。
受診される場合はあらかじめ新聞紙上でご確認ください。事前にお電話でご確認ください。



12月29日(木)	札幌でむら小児クリニック 東区北16条東16丁目 北愛知ビル3階 781-4115	すずらん小児科 西区八軒1条西1丁目 ザ・ク・ブレ1階 633-8088	おひげのせんせいの こどもクリニック 豊平区豊平10丁目 820-1061		
12月30日(金)	ポプラ小児科医院 東区北12条東7丁目 ア・カ・セビル1階 711-7425	ユ-こどもクリニック 東区東苗穂7条2丁目 785-4970	渡辺一彦小児科医院 白石区本通1丁目南1 雄健ビル2階 865-8688	まつその小児科医院 豊平区平岸2条12丁目 822-5000	小児科西町クリニック 西区西町南5丁目 663-3223
12月31日(土)	円山ため小児科 中央区北1条西21丁目 ア・カ・セビル1階 623-5755	中鉢小児科クリニック 北区新川4条10丁目 764-1118	白石こどもクリニック 白石区南郷通2丁目北2-1 オ・ド・ミール南郷街 865-7302	細田こどもクリニック 西区西野3条6丁目 667-8830	元町こどもクリニック 東区北24条東21丁目 グリーンプラザビル2階 782-2820
1月1日(日)	さとう小児科医院 北区北25条西5丁目 756-5007	ちいば子供クリニック 東区北42条東16丁目1-1 N42ビル4階 789-3888	勤医協菊水こども診療所 白石区菊水4条1丁目 833-3633	ながの小児科 清田区美しが丘3条2丁目 Jトピア美しが丘1階 881-1505	琴似小児科クリニック 西区琴似2条3丁目 641-7551
1月2日(月)	東栄病院 東区北41条東16丁目 782-0111	すえあかこどもクリニック 清田区平岡公園東5丁目 ア・カ・セビル平岡公園東1階 888-1515	のびるこどもクリニック 北区新琴似5条2丁目 766-2206	サッポロファクトリー・ こどもクリニック 中央区北2条東4丁目 サッポロファクトリー2条館4階 223-7800	みんなのこどもクリニック 白石区菊水元町5条2丁目 Uビル1階 876-1717
1月3日(火)	札幌東豊病院 東区北17条東15丁目 704-3911	なかた小児科 白石区南郷通1丁目北1 白石ビル2階 864-8668	椿原こどもクリニック 厚別区上野幌2条2丁目 893-7550	にこにこ小児科クリニック 西区宮の沢1条4丁目 輪島ビル2階 667-3311	わたなべ小児科・ アレルギー科クリニック 手稲区曙1条1丁目 699-1000

~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。
貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。
(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日 二十四軒 1~2条 (1~7丁目)	25日 二十四軒 3~4条 (1~7丁目)	26日 琴似 1~4条 (1~7丁目)
--------------------------------	--------------------------------	------------------------------