

ちびこみ



天候を気にせず たっぷり遊べる！
土日祝はプールも無料開放

手稲区の『ほのかスポーツクラブ』は、ほのかスポーツクラブ内にある子ども向け屋内遊戯施設です。ボールプールやふわふわスライダーなどの遊具が豊富で、天候に左右されずたっぷりと体を使って遊べるのが特徴。無料で利用できるゲームコーナー

ぽかぽか屋内で おもいきり遊べちゃう！

ほのかスポーツクラブ キッズブランド

立春を過ぎ、暦の上ではもう春ですが、北海道はまだまだこれからが冬本番。家にこもりがちな子どもたちをたっぷり遊ばせてあげたいけれど、外遊びはなかなか厳しい。そんな時におすすめののが、手稲区の『ほのかスポーツクラブ キッズブランド』です。たくさん遊べる上、ママにうれしいサービスも。お得なちびこみ限定クーポンを利用して、家族みんなでお出かけしてみませんか？



や小さな子どもでも遊べるミニスライダー、おもちゃコーナーのほか、5歳以上の子どもにはスリル満点のキッズクライミングウォールなど用意され、未就学の子どものみから小学生まで1日いっぱい楽しめます。

子どもたちの様子を見ながらくつろげる「リラックスマッサージチェアや雑誌・マンガのコーナーもあり、付き添いのパパやママには嬉しい限り。お菓子や飲み物、食事の持ち込みもOKなので、お昼やおやつの時間を気にせずたっぷり遊べちゃいます。また、土・日・祝日限定で、隣接するスポーツクラブのプールエリアを開放しているのも同施設ならではの魅力。水着と水泳帽を持

参すれば、キッズブランドの利用料のみでプールの利用が可能です。安全を考慮した水深の浅いエリアになっているので、はじめてのプール遊びやスイミングの練習にもおすすめです。

ママがうれしいプランも充実！お得情報はウェブをチェックして

同施設は小学校2年生以下の子どものみには保護者の同伴が必要ですが、3年生以上の子どもであれば、入退館時のみの同伴で利用が可能です。子どもは友達同士で遊んで、ママはその間同施設内のスポーツ

KIDS LAND 2月 イベント カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
KIDS LAND からプレゼント！ 「豆」のプレゼント 「チョコ」のプレゼント カレンダーからマークを探してね！						
5 KIDS LANDの日 13:00 じゃんけん 15:00 ぬいぐるみおっこ	6	7 11:30~ よみせかせ	8	9 お絵かきをして 絵品 GET！	10	11 Happy name 13:00 じゃんけん 15:00 ぬいぐるみおっこ
12 KIDS LANDの日 13:00 パンクティン 15:00 じゃんけん	13	14 11:30~ よみせかせ	15	16 お絵かきをして 絵品 GET！	17	18 Happy name 13:00 じゃんけん 15:00 ぬいぐるみおっこ
19 KIDS LANDの日 13:00 キクターゲット 15:00 射的	20	21 11:30~ よみせかせ	22	23 お絵かきをして 絵品 GET！	24	25 Happy name 13:00 じゃんけん 15:00 ぬいぐるみおっこ
26 KIDS LANDの日 13:00 じゃんけん 15:00 オスゲーム	27	28 11:30~ よみせかせ	2月生まれのお友達はKIDS LANDに生まれ～♪ 毎日 ラッキー☆ パステル お誕生日のお友達は、1日遊び放題☆利用料無料			

☆通常料金☆
初めの1時間 平日400円・土日祝日500円
延長30分 平日200円・土日祝日250円
1日遊び放題 平日900円・土日祝日1000円

☆お得なパック料金☆
2時間パック 平日700円・土日祝日900円
フリーパック 平日600円・土日祝日700円
(フリーパックは受付15:00～最大4時間利用可)

☆大人料金☆
入場料 平日500円・土日祝600円

ちびこみ限定☆スペシャルクーポン
「ご利用料金 ¥100割引」

※1枚のクーポンで5名様まで有効
大人・子ども共100円割引
有効期限2017年6月30日
他割引との併用は不可/クーポンコピー利用不可

ほのかスポーツクラブ KIDS LAND
■住 札幌市手稲区富丘3条2丁目10 ■電 011-686-0700
■営 11:00～19:00、土日祝日10:00～19:00
(最終受付18:00・託児17:00)
■休 年中無休 ■HP <http://www.honospo.jp/kidsland/>



クラブで汗を流したり、ネイルサロン「エーライン」で施術をしてもらうなんて楽しみ方もOK。ネイルとキッズブランド利用がセットになったお得なパックも2000円からあり、親子のリフレッシュにうってつけです。工作やお絵描きなど、毎月たくさんのお楽しみイベントを開催しているほか、誕生月は無料で1日遊び放題になる「お誕生日特典」もあり。おで



かけの際には、お得情報満載の公式ホームページやフェイスブックをぜひチェックしてみてください。

◆アートクラブ2017
『ほくのオシャレ・ワタシのおしゃれ』
クシビで作るアクセサリー
くみボタンでバッチャペンタメントなどを自由に作る楽しいイベントです。随時参加OK！
日時 2月18日(土) 10時～15時
会場 北海道立近代美術館 2F造形室 (中央区北1条西17丁目)
申し込み 不要、随時参加受付
参加費 無料(※材料は用意されています)
問い合わせ 一般社団法人 北海道近代美術館 協力会アルテピア
011-644-44025

◆山の手図書館
絵本の読み聞かせ会
日時 2月14日(火)、21日(火)、3月7日(火)
15時～15時30分
「はしのうえのおおかみ」ほか
ひなまつり会
日時 2月28日(火) 15時～15時30分
たのしいおはなし会
おはなしがごと
日時 2月18日(土) 幼児向け：14時～14時20分「だめといわれてひっこむな」ほか
小学生向け：14時30分～15時「ホレおばさん」ほか
会場 山の手図書館 2F多目的室(西区山の手4条2丁目)
申し込み・費用 不要
問い合わせ 011-644-6822

◆ちあふる・にし子育て講座
『ベビーマッサー』
日時 3月1日(水) 13時30分～14時30分
会場 ちあふる・にし集会室
講師 アドバンス助産師・日本タッチケア協会認定指導者 梅本 智子氏
対象 3か月～8か月までの子どもと保護者
定員 親子15組・先着順
参加費 無料
申し込み 2月15日(水)から電話で
受付電話番号 011-641-6954 (西保健センター1F 西区子育て支援担当係)
受付時間 月～金曜日(祝日をのぞく) 9時～17時
問い合わせ 西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし (西区二十四軒3条5丁目6-1)
011-613-7882

◆農試公園
『春植えの花を種から育てよう』
春に楽しめるパンジー、ヒオラマリゴルドなどの花の種を学んでみませんか？
日時 2月18日(土)、19日(日) 両日とも10時～11時30分
会場 農試公園屋内広場サンルーム
定員 両日とも各20名(先着順)
申し込み 2月4日(土) 8時45分より電話または直接窓口へ
参加費 500円
問い合わせ 農試公園管理事務所(八軒5条西6丁目)
011-615-3680

◆山の手図書館
※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。
イベント スケジュール

◆ちあふる・にし子育て講座
『ベビーマッサー』
日時 3月1日(水) 13時30分～14時30分
会場 ちあふる・にし集会室
講師 アドバンス助産師・日本タッチケア協会認定指導者 梅本 智子氏
対象 3か月～8か月までの子どもと保護者
定員 親子15組・先着順
参加費 無料
申し込み 2月15日(水)から電話で
受付電話番号 011-641-6954 (西保健センター1F 西区子育て支援担当係)
受付時間 月～金曜日(祝日をのぞく) 9時～17時
問い合わせ 西区保育・子育て支援センター ちあふる・にし (西区二十四軒3条5丁目6-1)
011-613-7882

えほん だいすき!

My Recommended Books

プレゼントにも喜ばれるシールブック
絵本のお友だち同士や親子で作って、
出来上がったおもしろ顔を見せ合っ
ても楽しいですよ!



今月のオススメ
デザイナー
吉川さん



かおノート
作・絵 tupera tupera
コクヨ株式会社

顔が52ページ分に、目・鼻・口などの顔パーツのシールが6ページ分ついたシールブック。付属のシールを貼ったりペンや色鉛筆で描き加えたりして、自由な発想で顔を完成させてみよう!パーツの組み合わせはもちろん、はる場所や向きがちがいで、さまざまな表情に!お子さまの移動中のおもちゃとしてもぴったりです♪



わが家のアイドル

奥 Bishop(ビショップ) 14歳
手前 Pace(パーチェ) 12歳

我が家のビーグルたち♪



ちびこみ 広場

地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい!

冬の農試公園 わいわいチューブタイヤ&歩くスキー開催中!

★わいわいチューブタイヤ体験

- 【期間】 3月5日(日)までの土・日・祝日のみ(予定)
※悪天候、悪路面時には中止。運休日、大規模イベント開催時を除く
- 【時間】 10:00~11:30、13:30~15:00の1日2回
- 【料金】 コース1周1回:500円
※6歳以下の幼児は要保護者同伴



★歩くスキー開放

- 【期間】 3月12日(日)までの予定
※期間は積雪・融雪状況で変動します。
天候不良時や大規模イベント時等は利用できない場合があります。
- 【時間】 9:30 ~ 16:00
- 【貸出用具】 スキー、ポール、ブーツの3点セット200円
(板90cm ~ 186cm、ポール80cm ~ 145cm、ブーツ16cm ~ 28cm)

農試公園管理事務所

■問い合わせ 住所:札幌市西区八軒5条西6-9 5-2 1
電話:011-615-3680
HP: <http://www.sapporo-park.or.jp/noushi>

Let's Circle!

〜れっつ・サークル!〜
サークルNo.57



蹴道チアダンスクラブ

- 対象 3~15歳の女子
- 活動場所 はっさむ地区センター、ちえりあ、旭山公園通地区センター
- 活動日時 月曜、水曜、土曜の15:00~16:00 / 16:30~17:30
※教室により異なります。詳細はお問い合わせ下さい。
- 入会金 3,000円 ※兄弟割引あり
- 会費 5,000円~
※コースにより異なります。兄弟割引あり
- その他 上靴、飲み物、動きやすい服装、ポンポン
- HP <http://shudoucheer.minibird.jp/shudoucheerdance/index.html>
- 問い合わせ・申し込み 011-590-1149 (担当:木村)
web申し込み info@shudou-soccer.com

★掲載サークル募集★

「Let's Circle! (レッツサークル)」に登場していただけるサークルを募集しています。1面販売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。

当クラブは「蹴道サッカークラブ」が運営するチアダンスクラブです。「楽しみながら継続し、上達を目指す」という理念のもと、わかりやすく明るい指導で子供たちのやる気を引き出し、自ら取り組む姿勢を生み出しています。情熱と愛情を持って子供たちと向き合うことを大切にして、レッスンは1クラス最少5名~最大20名までの少人数制。ファイターズガールやコンソールドールズなどで活躍していた経験豊富なプロコーチ陣が、遊びを多く取り入れた練習メニューで技術の指導を行います。また、技術面だけではなく、集団行動をする上で大切な礼儀作法や協調性、人の話を聞くことなど、しつけの指導も重要視しています。当チアダンスクラブでは、お月謝も「業界最安値」を目指しており、ポンポンと上靴があれば大丈夫。保護者の皆様の負担軽減を考え、父母会やお茶汲み当番等は設けていませんので、共働きのご家庭でもお気軽に参加が可能です。無料体験会は各会場で随時実施中。体験後に入会されると、入会金が無料になる特典も!まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ紹介『ハッピーレシピ』、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を差送致します。なお、品を差送致します。返却されませんので、写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上ご送付下さい。

食育応援! 親子で

HAPPY COOKING!

パパも子どもも大好きなミートボール。そのまま冷凍もできるので、忙しいときの作り置きやお弁当のおかずにも重宝します♪

簡単!ミートボール

- 【材料】
- | | |
|---|---|
| <p><ミートボール>
豚挽肉...200g
玉ねぎ...中1/2玉
パン粉...1/2カップ
卵...1個
牛乳...50cc
ケチャップ...大1
塩・こしょう...適量</p> | <p><ソース>
トマトソース...100cc
水...100cc
ケチャップ...30cc
砂糖...大1
ソース...大1</p> |
|---|---|

- 【作り方】
1. ボウルにみじん切りした玉ねぎと豚挽肉、卵、パン粉、牛乳、ケチャップ、塩こしょうを入れ、全体にねばりがでるまでよくこねます。
 2. 手で一口サイズに丸く成形して、多めの油を敷いたフライパンで揚げ焼きします。最初はあまりいじらず、面を変えながら全体をしっかりと焼きましょう。
 3. ミートボールの表面がこんがりしたら余分な油をキッチンペーパーで拭いて、そこにソースの材料を全て入れます。弱火でコトコトソースを煮詰めて、ミートボールに絡めば出来上がり。
 4. 味見して物足りないようであれば、塩・こしょうやハーブソルトで味を調節してみてください。パスタと合わせたり、チーズを乗せて焼いたりしても美味ですよ!

お手伝いポイント!



ボウルのかわりにビニール袋に材料を入れておねれば、手が汚れずGOOD! 袋の端を斜めに少し切れれば、そのまま絞ってさらけに便利です。

【編集部より】
2月といえばバレンタイン。バレンタインと言えはチョコレートですが、最近巷で話題の「焼きチョコ」をご存知でしょうか?普通の板チョコを一切れずつトースターで焼くだけのものなのですが、簡単なのに美味しく、サクサクとした食感がヤマミッキに。可愛らしくラッピングすればバレンタインのプレゼントにもオススメです。ぜひ作ってみて下さい♪

~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

<p>24日</p> <p>二十四軒</p> <p>1~2条 (1~7丁目)</p>	<p>25日</p> <p>二十四軒</p> <p>3~4条 (1~7丁目)</p>	<p>26日</p> <p>琴似</p> <p>1~4条 (1~7丁目)</p>
---	---	---