

ちびこみ



今年2月21日に、名
称も新たにリニューアル
オープンした「札幌
オリンピックミュージ
アム」。2階部分にあ
った1972年札幌冬
季五輪に関する展示ス
ペースを改修し、冬季
五輪札幌大会の遺産を
後世に伝える「札幌オ
リンピックレガシー
ゾーン」と、古代から近
代までの五輪の歴史が
学べる「オリンピック
スピリッツゾーン」、
冬季五輪の起源や各
大会のメダル、競技用
具の見学ができる「オ
リンピックゲームスゾ

冬季五輪に関する展示が
さらに充実

親子で楽しめる！ 札幌オリンピック ミュージアム 2.21 OPEN!

昨年10月から改修のた
め休館していた「札幌ウ
ィンターミュージアム」
が、2月21日(火)に
「札幌オリンピックミュ
ージアム」としてリニ
ューオープン！かねて
より人気を博していたウ
ィンタースポーツの疑似
体験施設はそのままだ
新たにオリンピック・パ
ラリンピックに関する展
示が充実しています。
見て・触れて・楽しめる
話題のニュースポットに
親子で遊びにでかけてみ
ませんか♪



子どもに大人気！
ウィンタースポーツシ
ミュレーター

「ゾーン」、パラリンピッ
クの歴史を紹介する「
パラリンピックワール
ドゾーン」の各コー
ンを新たに設け、オリ
ンピック・パラリンピ
ックについてより深く
学べる場に生まれ変わ
りました。また、ミ
ュージアム棟3階多
目的ホールにある「ミ
ュージアムカフェ」では、
名物の「大倉山特製ソ
フトクリーム」をはじ
め、ソフトドリンクや
生ビールのほか、ホッ
トドックやミニピザと
いった軽食を用意。無
料スペースなので、持
ち込みもOKです。カ
フェスペースのガラス
越しに見るジャンプ競

技場は迫力
満点！見学
の合間の休
憩がてら、
ゆったりと
くつろぐこ
とができます。
す。



施設の魅力をもっと
も強く体験できるのが、
1階「体感・体験コー
ナー」にある各シミュ
レーターです。スピー
ドスケートのトレーニ
ング体験や、猛スピー
ドで飛んでくるパッ
クの映像をキャ
ッチするアイ
スホッケー
のゴールキ
ーパー体験、
クロスカン
トリーレー
スの疑似体験
など、6種類の
ウィンタースポーツ
体験が楽しめます。

ジャンパーの
目線を体感！

札幌市街を一望！ 大倉山展望台&リフト



1972年の冬季オリンピック札幌大会で使用されたジャンプ競技の舞台。現在もシーズンになると国際級の大会が開催されていますが、競技がない日にはペアリフトで頂上まで登り、ジャンプ競技のスタート地点裏にある「展望ラウンジ」からジャンパーの目線を疑似体験することができます。頂上から見る景色は迫力満点&開放感抜群！

大倉山展望台リフト

料金 大人500円、小学生以下300円
営業 夏期(4/29~11/3)8:30~18:00・冬期(11/4~4/28)9:00~17:00
※4/10~4/20は整備のため運休です。
※ジャンプ大会及び公式練習日は利用できません。



映像に合わせて
体重移動！

札幌オリンピックミュージアム

住所 札幌市中央区宮の森1274
電話 011-641-8585
営業 夏期(4/29~11/3)9:00~18:00
冬期(11/4~4/28)9:30~17:00
※入館は営業終了30分前まで
定休 年中無休
入館料 大人600円、中学生以下無料、
65歳以上450円
HP http://okura.sapporo-dc.co.jp



タイミングを
合わせてV字に
足を広げよう！

中でも一番人気はスキ
ージャンプの疑似体験
シミュレーター。床台
に連動したCG映像で
ジャンプ台から滑り降
り、大空へと飛び出し
ていく感覚はまるで本
物の競技のよう！飛
離れ点も表示され、
親子で盛り上がるこ
間違いありません。
(※ジャンプシミュレ
ーターのみ小学生以上
が対象)

イベント スケジュール

※諸事情により、事前の予告なく変更される場合があります。

山の手図書館

●絵本の読み聞かせ会
日時 3月14日(火)
21日(火)、28日(火)、
4月4日(火)
15時~15時30分
「まだかなまだかな」
「まちなねずみ」とい
なかのねずみ」ほか
たのしいおはなし会
「おはなしかご」

子ども映画会

●(絵本)「ねこかな」
日時 3月29日(水)
14時~15時
対象 幼児~小学生
低学年とその保護者
60名

会場

●山の手図書館
2F多目的室(西区
山の手4条2丁目)
●申し込み・費用 不要
●問い合わせ 011-644-6822

ちえりあ親子映画会

●「不思議の国のアリス」
を上映します。
日時 3月28日(火)
9時30分開場、10時
開演
会場 札幌市生涯学
習センター1F
ちえりあホール
(西区宮の森1-10)
●入場料 無料
●申し込み 不要、直
接会場へ
●問い合わせ 札幌市
生涯学習センターちえ
りあメディアプラザ
011-671-2121

農試公園

●「ナチュラリリス
づくり」
公園で採れた木の実や花な
ど、自然の素材を使ってオ
リジナルリースを作ってみ
ませんか？
日時 3月25日(土)
9時30分~11時30分
会場 農試公園屋内
広場サンルーム
●定員 20名(先着順)
●申し込み 3月11日
(土)から開催日まで
に電話または直接窓
口へ
●参加費 500円
●問い合わせ 農試公
園管理事務所
(八軒5条西6丁目)
011-615-3680

子育て中の女性を応援！ Wproject

●ママさん先生「ラポ
イイベント」
「託児付きハワイア
ンエクスサイズ」
3月のママ先生「ラボ企画
講座！フラダンスを応用し
たママのためのエクスサイ
ズです。お子様連れ歓迎&
別室託児もあり」
日時 3月17日(金)
10時30分~12時
会場 ちえりあ1階
「あそびの森」
西区宮の森1条1丁目
110
●参加費 1000円
●託児料金 子供一人
1000円
●申し込み・問い合わせ
健康・子育て・生涯学
習サークル W-project
080-7008-9041
(代表・西川)
http://www.wproject.jp/

えほん だいすき!

My Recommended Books

昔、小学校の入学祝いいただいたこの絵本の新生活に不安でいっぱいだった子どもが、この本を読んで、早く1年生になりたい!と喜んでいたことを思い出します。



今日のおすすめ人
主婦
和歌子さん



1ねん1くみの1にち
川島敏生/写真・文
アリス館

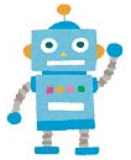
朝の会、国語、生活、算数、休み時間...と、とある小学校1年生のクラスの1日を追った写真絵本。登校から下校まで教室を定点で追う中で、子どもたちが忘れ物したり、いたずらしたり、と楽しいストーリーが展開します。夜の小学校の様子や給食の内容紹介もユニーク!小学校の1日が分かり、自分の学校と比べてみても楽しめます。



わが家の アイドル

だいすけ君
5か月

もうすぐハーフバースディ!
先日はじめて風邪をひきました。



ちびこみ 広場

地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい!

カフェラテアート体験教室を開催しました♪

2月25日(土)にイベントスペース hayasiBAにおきまして、「カフェラテアート教室」を開催しました。この日参加したのは近隣地域にお住まいの、30代~70代の男女計8名。講師に出張コーヒーサービス「Cafe home」の尾崎なな子さんを招き、コーヒーに関わるお話から上手な淹れ方、ラテアートのコツなどを伺いました。今回は「自宅でもできる簡単ラテアート」がテーマということで、特別な器具などは用いず、100円ショップでも購入できるミルクフォーマーやつまようじなど身近なものでラテアートを作成します。まずは先生が見本を作成し、続いて参加者の皆さんが実際に体験。ハートマークやキャラクターなど、思いおもいのラテアートに挑戦していました。はじめてのラテアート体験は、「思っていたより簡単だった」「自宅でもさっそく真似してみます」などといった声が聞かれました。



4月からは「イタリアン料理教室」や「自分で作るPQQ教室」など順次開催予定!詳細が染まりましたら折ひのみチラシ等でお知らせしますので、どうぞお楽しみに♪



Let's Circle!

れっつ・サークル!
サークルNo.58

たんぽぽ



- 対象 年齢、性別不問
- 活動場所 西区民センター(西区琴似2条7丁目)
- 活動日時 毎週金曜日 18:40~20:40
- 入会金 なし
- 会費 2,700円
- 問い合わせ・申込み 090-3777-4877 (三野) または 090-3776-4263 (杉山) まで



★掲載サークル募集★
「Let's Circle! (レッツサークル)」に登場していただけるサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー勧誘にご利用下さい。1面林販売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。掲載料は無料です。

「たんぽぽ」は今年創立24年目を迎えるフォークダンスサークルです。西区民センターを拠点に、現在は50~70代の男女12名で活動しています。フォークダンスという子どもの踊りのイメージがありますが、世界各地で受け継がれてきた伝統的な民族舞踏で、歩くだけでなく踊れるものから複雑なステップのものまで様々です。当サークルでは週1回の例会のほか、活動発表の場として西区の文化祭等にも参加し、フォークダンスを楽しんでいます。手作りの民族衣装を身にまとい、音楽に合わせて軽やかにステップを踏めば気分もすっきり若返り、日頃のストレスや運動不足解消にもぴったり。お勤め帰りの方や子育て中の方、男性の方、初心者の方、どなたでもご参加いただけます。慣れるまでの数回は無料で体験ができますので、まずはお気軽に見学や体験にいらしてみませんか?

【投稿規定】
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ、紹介『ハッピーレシピ』、地域の掲示板『ちびこみ広場』への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、品を返却する場合は送料を承の上でご送付下さい。

食育応援! 親子で!

HAPPY COOKING!

ホットケーキミックスを使った簡単蒸しパン。しっとりふわふわの食感と優しい味わいで、おやつや朝ご飯にぴったりです。蒸し器がなくてもできるのも嬉しいポイント!

土鍋でしっとりさつまいも蒸しパン

【材料(9号カップ/約6個分)】

- ホットケーキミックス...150g
- 砂糖...大さじ2
- さつまいも... (中) 1本
- サラダ油...大さじ2
- 卵...1個
- ごま塩...飾り
- 牛乳...100cc



【作り方】

1. サツマイモは皮付きのままよく洗い、1センチ角切りにした後、水に浸けてアク抜きをします。耐熱 皿に入れてふんわりとラップをし、レンジ500Wで5分加熱します。
2. ボウルに砂糖、卵、牛乳、サラダ油を入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせます。ダマがなくなったらホットケーキミックスを加えてよく混ぜます。
3. (1)に粗熱が取れたサツマイモを半量加えて混ぜ、紙のカップや耐熱容器に8分目まで入れます。上から残りのサツマイモとごま塩を少量振りまきます。
4. 5センチくらい水を入れて沸騰させた土鍋に(2)を入れ、蓋をして中火で20~30分蒸します。竹串を刺してもついてこなければ出来上がり!

お手い
ポイント!

お手い
ポイント!

ひとくちメモ

蒸し器を使うなら強火で15分後ほど、電子レンジの場合は様子を見ながら500Wで4~5分ほど加熱します。粉類はさっくりと混ぜ合わせることで、出来上がった生地はすぐに加熱することが成功のコツ!



【編集部より】

3月は旅立ちの季節です。卒業や卒園を迎えられたお子さんや親御さん、ご卒業おめでとうございます。子どもたちの健やかに成長した姿に、さぞ喜びもひとしおでしょう。寂しい別れも多々ある時期ですが、一方で新たな出会いや楽しい未来の始まりの季節でもあります。新しい場所でもさらなる飛躍をされますことをお祈りしています!

ーミヤザキー

~古新聞リサイクル~

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日

二十四軒
1~2条
(1~7丁目)

25日

二十四軒
3~4条
(1~7丁目)

26日

琴似
1~4条
(1~7丁目)