

01161109





ねずみの大家族を描いたベストセラー絵本シリーズ。春の植物の絵が名称入りで紹介され、ちょっとした植物図鑑を見ているよう。お弁当持ってお出かけしたい！そんな気分させてくれます。



今月のおすすめ人  
子育てサロン勤務  
ミカさん



## 14ひきのびくにつく

作・絵 いわむら かずお  
童心社

春です。今日はとてもいいお天気！14匹はおべんとうを持って、ピクニックに行くことにしました。野原へ向かう途中の発見は、すでに春の気配に溢れています。すみれ、やまぶき、ちごゆり……森の中は花盛り！つくし、たんぽぽ、アゲハチョウ……春風の渡る野原や小川にも、楽しい発見がいっぱいです。



## わが家のアイドル

ひなちゃん  
1歳

ひなちゃんがだいすき♪  
今日も元気に「おかわい！」



## ちびこみ 広場

世界にひとつ、自分だけの香りを作るワークショップ「カオリラツクリマス」で札幌市内を中心に活動する『MoonLeafsapporo』。同代表で香りのスペシャリスト・菊地祐紀子さんと一緒に、自分の好きな香りで作る“私だけの”アロマオイルで、足裏をほぐしてみませんか？

■日時：4月15日（土）10:00～12:00  
（2時間程度）

■講師：MoonLeafsapporo代表

アロマセラピスト 菊地祐紀子

■会場：イベントスペース『hayashiBA』

■定員：10名前後

■料金：1,500円（材料費／お客様オリジナルトリートメントオイル付き）

■持ち物・その他：飲物、タオル、座布団など。

実際に足裏をほぐしていただくため、動きやすい服装でご参加下さい。

■申し込み方法：4月11日（火）～電話かFAXで。

先着順、定員になり次第締切ります。



### 北海道新聞林販売所

〒063-0804 札幌市西区二十四軒4条3丁目3-5  
TEL：011-631-3804 FAX：011-642-5586  
E-mail：do-hayashi@aurora-net.or.jp

地域の皆さんの掲示板です。身近なイベント紹介、サークル募集、投稿、質問等、なんでも自由にご利用下さい！

## カオリストゆきことつくる 自分好みのアロマオイル de 足裏セルフケア♪



### 札幌ピアノ教室「音の森」

■対象 3才～大人の方まで

■活動場所

・西区二十四軒2条6丁目（二十四軒教室）

・西区発寒11条3丁目（発寒教室）

■活動日時 月～土曜日

（曜日・時間は応相談）

■入会金 なし

■会費 月謝6500円～

■ホームページ

<http://piapiano25.crayonsite.net>

[ameblo.jp/pia-ot-mori/](http://ameblo.jp/pia-ot-mori/)

■問い合わせ電話番号

090-4878-6300（担当・佐藤）

#### ★掲載サークル募集★

「Let's Circle!（レッツサークル）」に登場していただけるサークルを募集しています。サークルの周知やメンバー勧誘にご利用下さい。1面林販売所連絡先まで、ハガキ、FAX、e-mailにてご応募下さい。掲載料は無料です。



二十四軒と発寒に教室を持つ『音の森』は、3歳から大人の方までを対象としたピアノ教室です。ピアノの初心者から経験者の方まで、それぞれに合った基礎力・演奏力を身に付けられるよう、リトミック・ソルフェージュも合わせたレッスンをしています。

ピアノレッスンは、基礎の音感教育、リズム、楽譜の読み方、テクニック、演奏表現などがありますが、お一人お一人に合ったカリキュラムで、“楽しく”経験していくのが大切な事と考えています。楽譜に隠れている「なぜこの曲は素敵なのか？」「こう弾くとなぜ美しいのか？」等を探って行き、理解し、練習のコツをつかみ、更に上手になっていく…。そんなレッスンを通して、一緒に「音楽の楽しみ方」を深め、音楽を長く楽しんで行けるようなお手伝いができればと考えています。

レッスンの曜日・お時間の都合は応相談。無料体験レッスンも随時実施中です。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせをお待ちしております！

【投稿規定】  
『我が家のアイドル!』、親子で楽しめる簡単レシピ、地域の掲示板「ちびこみ広場」への投稿や情報をお待ちしています。住所、氏名、電話番号を明記の上、(有)北海道新聞林販売所(※1面)に連絡先記載)までご応募下さい。ハガキや封書、FAXやe-mailでもOK。採用された方には粗品を進呈致します。なお、いただいた写真は返却されませんので、あらかじめご了承の上、ご送付下さい。

#### 【お詫びと訂正】

2017年3月10日(金)に発行致しましたちびこみ第68号(2017年3月31日)1面特集欄におきまして、一部内容に誤りがございました。正しくは以下の通りです。  
(誤) 大倉山展望台リフトの4/15は整備のため運休  
(正) 大倉山展望台リフトの4/15は整備のため運休  
(誤) 大倉山展望台リフトの4/20は整備のため運休  
(正) 大倉山展望台リフトの4/20は整備のため運休  
読者の皆様ならびに関係者各位にご迷惑をおかけしましたことを謹んでお詫び申し上げます。訂正をさせていただきます。

### ～古新聞リサイクル～

古新聞7kgにつきスタンプ1個押印。貯まったポイントに応じて「生活用品」と交換いたします。

毎月決まった日に回収に伺います。(お住まいの地域によって回収日が異なりますのでご確認ください)

お申込は販売所までご連絡ください。

24日

二十四軒

1～2条

(1～7丁目)

25日

二十四軒

3～4条

(1～7丁目)

26日

琴似

1～4条

(1～7丁目)

## 食育応援！親子で♪

## HAPPY COOKING!

### 【材料(4個分)】

冷凍パイシート…2枚

卵黄…1個分

水…少量

#### ★その他のオススメアレンジ具材★

板チョコ・チーズ  
あんこ・バナナ  
ジャム等

### <リンゴフィリング>

リンゴ…中1個

バター…5g

砂糖…大3

シナモン…適量

ポッカレモン…

あれば少々



冷凍パイシートで作る簡単アップルパイ！  
中の具材を変えれば、チーズパイ、チョコパイや  
あずきパイにもなるスグレモノ♪

### カンタン♪三角アップルパイ

1 冷凍パイシートは冷蔵庫で2～3時間かけて解凍します。生地がある程度柔らかくなったら、1枚を半分にカットします。

2 リンゴは皮をむいて種を取り除き、ざく切りに。鍋に切ったリンゴとバター、砂糖、レモン汁、シナモンを入れ、リンゴがしんなりするまで煮ます。全体に水分がなくなったら火を止め、粗熱が取れるまで放置します。

3 パイ生地の中央部分にリンゴフィリングを乗せます。半分に折り畳んで、フチをフォークの背で押さえつけます。

4 溶いた卵黄に水を少量入れた卵液をパイの表面に塗ります。

お手伝い  
ポイント！

### ひとくちメモ

パイシートは解凍しすぎてしまうと扱いづらくなりがち。室温よりも冷蔵庫で解凍するのがオススメ。中央を指で押した時に軽くへこむくらいでOK！親子で好きな具材を入れて作ってみて♪